

# Regulamin zajęć

## REGULAMIN ZAJĘĆ JIU JITSU

**1. Wszyscy uczestnicy zajęć Jiu-jitsu zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu**

**Do udziału w zajęciach dopuszczani są wyłącznie uczestnicy którzy :**

- a) przedstawili aktualne badania lekarskie dopuszczające do ćwiczeń Jiu-jitsu (lub samoobrony)**
- b) dokonali w terminie opłaty**
  - za zajęcia**
  - składki na ubezpieczenie NNW**

**3. Zajęcia odbywają się systemem całorocznym (ciągłym) z wyłączeniem miesięcy wakacyjnych (lipiec, sierpień)**

**4. Ćwiczący zobowiązani są do przestrzegania higieny osobistej. Paznokcie powinny być obcięte, a długie włosy gładko zaczesane i spięte.**

**5. Ćwiczenia odbywają się wyłącznie w strojach przeznaczonych dla danej Sztuki Walki**

**6. Obowiązki ćwiczących w sali:**

- a) należy bezwzględnie podporządkować się poleceniom prowadzącego zajęcia,**
- b) szanować uczestników ćwiczeń a przede wszystkim starszych stopniem,**
- c) przestrzegać tradycji i etyki Jiu-jitsu,**

- d) szanować sprzęt do ćwiczeń i używać zgodnie z przeznaczeniem,
- e) telefony komórkowe należy wyciszyć na czas treningu

#### **7. Czynności zabronione na sali:**

- a) samowolne wychodzenie lub włączanie się do ćwiczeń,
- b) rozmowy bez zezwolenia prowadzącego,
- c) posiadanie przedmiotów stwarzających zagrożenie dla ćwiczących (zegarki, naszyjniki, kolczyki itp.).

**8. Ćwiczący przestrzegający regulaminu, wyróżniający się systematyczną pracą i zaangażowaniem w pracy sekcji (udział w seminariach, wyjazdach, wycieczkach) może na wniosek prowadzącego sekcje zostać nagrodzony**

#### **9. Nagrody**

- a) możliwość wcześniejszego zdawania na stopień kyu
- b) skrócenie okresu ćwiczeń do egzaminu na stopień kyu
- c) dopuszczenie do egzaminu na więcej stopni kyu niż jeden wzwyż
- d) częściowe lub całkowite sfinansowanie udziału w seminarium
- e) częściowe lub całkowite sfinansowanie obozu sportowo rekreacyjnego
- f) karta bezpłatnego uczestnictwa w treningach
  - jednomiesięczna
  - dwumiesięczna
  - trzymiesięczna
  - sześciomiesięczna
  - roczna
- g) nagrody rzeczowe

**10. Ćwiczący nie przestrzegający regulaminu, nie szanujący zasad etycznych Jiu-Jitsu, może zostać ukarany przez prowadzącego zajęcia w formie ustalonej w punkcie 11**

**11. Kary:**

- a) upomnienie ustne
- b) wykluczenie z treningu
- c) zawieszenie w treningach
- d) wykluczenie z Klubu bez zwrotu wpłaty za zajęcia

**12. Młodzież ucząca się (nieletnia) zobowiązana jest do osiągania pozytywnych ocen w szkole, wobec osób niestosujących się do powyższego zalecenia prowadzący może zastosować kary wg. punktu 11**

**13. Uczestnicy ponoszą pełną odpowiedzialność finansowa za wyrządzone przez siebie szkody.**

**14. Klub jest uprawniony do fotografowania uczestników zajęć dla celów reklamowych i promocyjnych usług i produktów klubu w tym także niezamierzonego utrwalania wizerunku członków klubu o ile ww. działanie klubu nie narusza praw i wolności członków. Uczestniczący w zajęciach i jego opiekun prawny wyraża zgodę na przeniesienie praw autorskich i rozpowszechnianie wizerunku.**

**15. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia z obowiązku przestrzegania go**